

## FOR-PRO O. I

138 Chemin Terre des Chênes  
97410 SAINT-PIERRE  
Courriel : contact@forprooi.com  
Tel : 0692 21 65 99



## Formation Gestes et postures

Les diverses formes d'activité physique peuvent provoquer des atteintes à la santé des salariés. La mise en place d'une politique de prévention et la formation du personnel participent à la réduction de ces risques afin de :

- Limiter le nombre et la gravité des maladies professionnelles.
- Réduire les coûts induits par les maladies professionnelles.
- Prévenir les lombalgies et lutter contre le développement des pathologies rachidiennes.

À l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au(x) participant(s) ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre le parcours de formation, merci de prendre contact avec l'organisme, par téléphone au 06 92 21 65 99.

### Durée

- 7 heures

### Profil des apprenants et accessibilité

- Cette formation s'adresse à tout salarié afin de répondre aux obligations du Code du travail (*L4121-1 et Article R4541-8 du Code du travail*).
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Prérequis

- Présenter les aptitudes médicales requises au port de charges et être âgé au minimum de 18 ans.

### Délais d'accès

- Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le début de la formation.

### Effectifs

- De 4 à 10 personnes.

## Objectifs pédagogiques

La formation « gestes et postures » a pour objectif

- D'être capable d'appréhender les risques dorsolombaires et leur prévention.
- Connaître les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour diminuer la fréquence d'accidents.
- Atténuer la fatigue et améliorer ses compétences professionnelles.

# FOR-PRO O. I

138 Chemin Terre des Chênes  
97410 SAINT-PIERRE  
Courriel : contact@forprooi.com  
Tel : 0692 21 65 99



## Contenu de la formation

### 1. Partie théorique

- Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention.
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention.
- Dispositions réglementaires
- Les partenaires de la prévention et leurs rôles
- Anatomie et pathologies associées
- Les douleurs rachidiennes
- Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Principes ergonomiques de base sur postes de travail
- Les Équipements de Protection Individuelle (EPI)

### 2. Partie pratique

- Principe de sécurité physique et d'économie d'effort



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur spécialisé dans le domaine de la prévention des risques professionnels. Nos formateurs sont IPRP (Intervenants en Prévention des Risques Professionnels).

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation vidéoprojetés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels, formé à la pédagogie pour adultes.
- La pédagogie est basée sur une interaction permanente entre les apprenants et le formateur
- Vidéo projecteur
- Matériel de manutention utilisé par le personnel de l'entreprise, charges de manutention.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence signées individuellement par les apprenants
- L'apprenant est évalué au moyen d'un questionnaire (QCM et QROC).
- Le formateur dispose d'une grille d'évaluation qu'il complète lors de la formation.
- Les apprenants ayant réussi l'épreuve d'évaluation se verront remettre une attestation de formation.
- Les apprenants n'ayant pas réussi l'épreuve de certification se verront remettre une attestation de présence.
- Formulaire d'évaluation de la formation à remplir par les apprenants à la fin de la formation.

### Financements

- Plan de développement des compétences, OPCO, Pôle emploi, fonds propres

**Prix** : 160 euros par apprenant. Nous contacter pour les tarifs de groupe.

## Taux de réussite

100%

## Taux de satisfaction

100%