

FOR-PRO O. I

138 Chemin Terre des Chênes
97410 SAINT-PIERRE
Courriel : contact@forprooi.com
Tel : 0692 21 65 99



Formation MAC PRAP IBC Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Cette formation s'adresse aux salariés qui ont une part importante d'activités physiques dans le cadre de leur emploi : manutentions manuelles, ports de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisations d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations... Ces types d'activités peuvent nuire à leur santé et causer des accidents du travail (lumbago), des maladies professionnelles (TMS) ou encore entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

À l'issue de la formation, un certificat d'acteur PRAP IBC sera délivré au participant ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

Le certificat est valable 24 mois. Avant expiration, un MAC (Maintien et une Actualisation des Compétences) devra être réalisé.

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre le parcours de formation, merci de prendre contact avec l'organisme, par téléphone au 06 92 21 65 99.

Durée

- 7 heures

Profils des apprenants et accessibilité

- Cette formation s'adresse à tout salarié afin de répondre aux obligations du Code du travail (*L4121-1 et Article R4541-8 du Code du travail*).
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Prérequis

- Avoir déjà suivi une formation initiale PRAP IBC ou une formation MAC PRAP IBC de moins de 24 mois.
- L'épreuve certificative peut être passée à l'oral en cas de difficulté à l'écrit ou de handicap.

Délais d'accès

- Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le début de la formation.

Effectifs

- De 4 à 10 personnes.



FOR-PRO O. I

138 Chemin Terre des Chênes
97410 SAINT-PIERRE
Courriel : contact@forprooi.com
Tel : 0692 21 65 99



Objectifs pédagogiques

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC.

La formation d'acteur PRAP a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles. Elle implique un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines dans l'entreprise.

Contenu de la formation

1/ Poursuivre sa participation à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action (Rappel sur le rôle de l'acteur PRAP)
- L'amélioration des conditions de travail et les principes généraux de prévention
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

2/ Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels

- Optimiser l'observation et l'analyse des situations de travail dangereuses.
- Revoir les limites du corps humain.
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Identifier les collaborateurs internes et les procédures de remontée d'informations.

3/ Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité.
- Actualisation des compétences de l'utilisation des aides techniques à la manutention.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS. Nos formateurs son également IPRP (Intervenants en Prévention des Risques Professionnels).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation vidéoprojetée.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Formateur PRAP depuis plus de 10 ans, spécialisé dans la prévention des risques professionnels, formé à la pédagogie pour adultes. La pédagogie est basée sur une interaction permanente entre les apprenants et le formateur
- Vidéo projecteur.
- Matériel de manutention utilisé par le personnel de l'entreprise, charges de manutention.

FOR-PRO O. I

138 Chemin Terre des Chênes
97410 SAINT-PIERRE
Courriel : contact@forprooi.com
Tel : 0692 21 65 99



Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence signées individuellement par les apprenants
- Mises en place de situations de travail que l'apprenant devra observer et analyser afin d'identifier les différents risques d'atteintes à la santé susceptible d'être encourus. Il devra également proposer des axes d'améliorations visant à supprimer ou à réduire les risques identifiés.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.
- Fiche d'épreuve certificative d'acteur PRAP IBC de l'INRS destinée à évaluer l'apprenant lors de l'observation et de l'analyse d'une situation de travail.
- Les apprenants ayant réussi les épreuves de certification se verront remettre une carte d'acteur PRAP IBC.
- Formulaire d'évaluation de la formation à remplir par les apprenants à la fin de la formation.

Financements

- Plan de développement des compétences, OPCO, Pôle emploi, fonds propres

Prix : 160 euros par apprenant. Nous contacter pour les tarifs de groupe.

Taux de réussite

100%

Taux de satisfaction

100%

